

## Fussreflexzonen Massage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine **organferne (reflektorische)** Behandlungsmethode und zählt zu den Umstimmungs- und Ordnungstherapien. Sie nutzt die im Menschen vorhandene **Regenerationskraft**.

Als Grundlage wird davon ausgegangen, dass sich der **ganze Körper** reflektorisch **am Fuss** wiederfinden lässt. Nach einem durch den Therapeuten durchgeführten Tastbefund werden mit speziellen Grifftechniken die entsprechenden **Reflexzonen** massiert.

So können **reflektorisch Störungen** im Körper positiv beeinflusst und generell die **Entspannung** gefördert werden.

Das gleiche Prinzip kann auch für die Hände angewendet werden: Bei der **Handreflexzonen-Massage** werden die entsprechenden Reflexpunkte an den Händen behandelt.

### **Anwendungsgebiete:**

Sämtliche funktionellen Organstörungen  
Magen-Darm-Störungen  
Kopfschmerzen  
Verspannungen  
Schnupfen  
Schlafstörungen  
vegetative Dystonie