

## Akupunkt-Massage APM

Die **Akupunktmassage** (APM nach Penzel oder Radloff) ist eine Massageart, die sich auf die Grundlagen der **chinesischen Akupunkturlehre**, auf den **Energiekreislauf des Menschen** und die **Fünf-Elementenlehre** bezieht.

Es werden keine Nadeln, sondern ein Metall-Massagestäbchen verwendet.

Durch eine entsprechende Behandlung der **Meridiane** wird ein Zuviel oder ein Zuwenig an **Energie** ausgeglichen.

Im Laufe der Behandlungen werden **Energieflussstörungen** beseitigt.

Beide Formen der Akupunkt-Massage bauen auf den Theorien und Prinzipien der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** auf. Die TCM sieht den Menschen als ganzheitliches Wesen, das in die Natur und das System des **Yin und Yang** eingebunden ist.

Yin und Yang stehen für gegensätzliche, aber sich auch ergänzende Kräfte oder Energieformen, die immer in Wechselbeziehung zueinander stehen wie zum Beispiel Tag und Nacht, Erde und Himmel oder Kälte und Wärme. Das dynamische Wechselspiel von Yin und Yang bringt die **Lebensenergie** der Natur, das **Qi** hervor. Qi ist die Grundlage alles Lebendigen und bildet auch die Lebensenergie des menschlichen Körpers.

Die Lebensenergie fließt in **Energie-Leitbahnen**, den sogenannten **Meridianen**, durch den Körper. Befinden sich die Yin- und Yang-Elemente im Körper in einem dynamischen Gleichgewicht, kann die Lebensenergie Qi ungehindert den Körper durchfließen – der Mensch ist gesund.

Krankheiten entstehen, wenn die Harmonie des Yin-/Yang-Systems gestört ist und daraus Blockierungen und Stauungen der Lebensenergie resultieren.

Auf den Meridianen befinden sich zahlreiche **Akupunkturpunkte**, über die das Fließen der Lebensenergie beeinflusst werden kann. Mit Hilfe einer speziellen Massagetechnik werden bei beiden Formen der Akupunkt-Massage **Meridiane und Akupunkturpunkte** gezielt beeinflusst, um **Blockierungen** zu beseitigen, den **Qi-Fluss** zu stärken oder einen Überfluss an Qi abzuleiten.

## **Anwendungsgebiete:**

Probleme im Bewegungsapparat

Vegetative Dystonie

Rheuma

Arterielle oder venöse Durchblutungsstörungen

Kopfschmerzen

Migräne

Schlaflosigkeit

Nervenschmerzen

Phantomschmerzen

Störungen durch Narben

Hauterkrankungen

Verbesserung der Regenerationsfähigkeit

Immunschwäche

etc.