

## Sumathu Therapie:

Die **Sumathu-Therapie** ist eine ganzheitliche, **energetische Körpertherapie**, die vom Schweizer Max Sulser entwickelt wurde. Sie ist auf der Anwendung verschiedener Massagetechniken (Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage, Akupunktmassage und eine spezielle **Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung** (eigentliche Sumathu-Therapie) mit Massagen und sanften, schwingenden Bewegungen) aufgebaut, durch deren Anwendung die **Steuerung der Energie** im Organismus beeinflusst wird und so alle **Körperzellen** wieder mit der erforderlichen Energie versorgt werden. Ziel der Behandlung ist es **blockierte Energie** wieder zum **Fliesen** zu bringen.

Die Grundlagen der Sumathu-Therapie entsprechen im Wesentlichen den Prinzipien der **Traditionellen Chinesischen Medizin**. Dazu gehört insbesondere die Vorstellung, dass der menschliche Körper von einer **Lebensenergie** durchströmt wird und dass diese Lebensenergie in genau definierten **Leitbahnen (Meridianen)** fließt. Die Meridiane leiten die Lebensenergie durch den ganzen Körper und bilden so einen **Energiekreislauf**, der **Organe und Organsysteme** zu funktionellen Einheiten verbindet.

Krankheiten entstehen dadurch, dass das gleichmässige Zirkulieren der Lebensenergie im Körper unterbrochen oder gestört ist, zum Beispiel durch muskuläre Verspannungen oder Fehlstellungen der Wirbelsäule und/oder der Gelenke.

Das Ziel einer Sumathu-Therapie ist es, diese **Blockierungen im Energiefluss** zu beseitigen und dafür zu sorgen, dass alle Bereiche des Körpers wieder die notwendige Menge an Energie erhalten. Auf diese Weise werden durch die Sumathu-Therapie nicht nur die körperlichen Symptome des Patienten behandelt, sondern auch die **Ursachen der Beschwerden** ergründet und die **Selbsteilungskräfte** des Körpers angeregt.

### Anwendungsgebiete:

Fehlstellungen der Wirbelsäule und/oder der Gelenke  
Funktionelle Störungen im Organismus  
muskuläre Verspannungen  
Prävention zur Gesunderhaltung