

Dorn Wirbelsäulen Therapie (SMT)

Bei der Dorn-Therapie handelt es sich um eine manuelle, empirische Methode, die vom Allgäuer Landwirt Dieter Dorn um 1975 entwickelt wurde.

Dabei wird zuerst die **Beckenlage** und die **Position** der **Hüft-, Knie- und Sprunggelenke** überprüft und gegebenenfalls mittels einfacher Mobilisationen korrigiert. Dies ist die Grundlage für eine aufrechte, **gerade Wirbelsäule** – unser „Rückgrat“

Danach werden die **Wirbelsäule** und das **Kreuz- und Steissbein** abgetastet und **verschobene oder blockierte Wirbelkörper** durch sanften Druck seitlich gegen den Dornfortsatz oder direkt auf den Querfortsatz wieder in ihre **korrekte Lage** zurückgebracht.

Dabei führt der Klient im Stehen, bzw. Sitzen Pendel-Bewegungen mit Bein, Arm oder Kopf aus.

Die Dorn-Therapie beinhaltet auch Elemente der **Meridian-Lehre**

Anwendungsgebiete:

Migräne
Verspannungen im Schulter-/Nackенbereich
Taubheitsgefühl in Händen und Fingern
Schmerzen im Bewegungsapparat
Dysfunktionen innerer Organe
Blasen-, Prostata- und Menstruationsbeschwerden
Ischialgie
Hexenschuss